

Habilidades de desarrollo personal

Inteligencia emocional + HHSS



Oratoria y autoconfianza

Diseña talleres que combinen técnicas de oratoria con **ejercicios para mejorar la autoconfianza y la autoexpresión**. Enseñar a tus clientes a comunicarse de manera efectiva les permitirá expresar sus **ideas y emociones** de manera más clara y convincente.



Comunicación emocional

Enseñando a los participantes **cómo expresar sus emociones** de manera **asertiva y empática**. Esto puede ser útil tanto en el **ámbito personal como profesional**, mejorando las relaciones interpersonales y la comprensión mutua.



Oratoria para el manejo del estrés

Donde los participantes aprendan a **comunicarse con calma y claridad** incluso en situaciones de alta presión. Esto les ayudará a mantener el **control emocional y a afrontar situaciones desafiantes** de manera más efectiva.



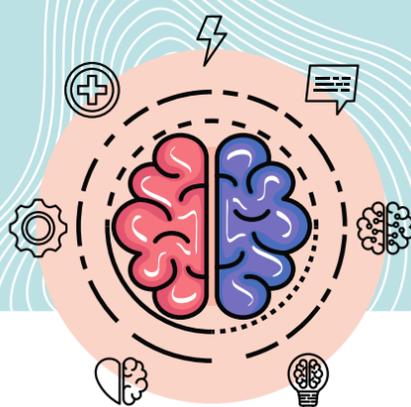
Oratoria para líderes y emprendedores

Brindándoles herramientas para **comunicar su visión de manera inspiradora y motivar** a sus equipos. La combinación de **habilidades de liderazgo y oratoria** puede ser poderosa para impulsar el **crecimiento personal y empresarial**.



Oratoria e inteligencia emocional en el trabajo

Cómo utilizar las **habilidades de comunicación efectiva** para mejorar el trabajo en equipo, resolver conflictos y crear un ambiente laboral positivo.



Técnicas de persuasión y empatía

Comprender cómo **influir positivamente en los demás** y construir relaciones sólidas basadas en la empatía y la comprensión.

MenteInnova + Kariós

Ampliar el enfoque de desarrollo personal y emocional,

- Brindando a tus clientes **habilidades valiosas para comunicarse con confianza y eficacia en todas las áreas de sus vidas**.
- **Alcancen un crecimiento integral**
- **Se conviertan en personas más seguras, empáticas y exitosas en sus relaciones y objetivos.**